

TALLERES UDLAP  
OTOÑO 2014

PAQUETES

| Taller   | Días  | Precio Otoño 2014 |
|--|---|-------------------|
| Cuerpo y mente en equilibrio<br>Elige 2 talleres de entre los talleres seleccionados (de acondicionamiento físico y bienestar)<br>*Aplican restricciones | Talleres participantes:<br>Hatha Yoga, Yoga y pilates, Vinyasa Yoga, kundalini Yoga, Mat pilates, Fit dance, Zumba Party, Zumba Step, Stretching, Resistance Interval Power Plyometrics R.I.P.P.) sección 2, Ftness Interval Training (F.I.T.) sección 2, Abdomen y glúteo (todas las secciones), Insane training, Spinning (todas las secciones), Acondicionamiento físico acuático (todas las secciones) y Natación(todas las secciones). | \$ 3,500.00       |
| Béisbol-Softbol hit and run<br>Cada taller es de 2 veces a la semana, 1 hora y media al día, grupal.   | Béisbol y Softball.   | \$ 2,470.00       |

\*Restricciones:

Consulta las opciones de talleres que participan.

Todos los talleres deben cubrir un mínimo de inscritos para confirmar su apertura.

No aplican cancelaciones ni reembolsos, sólo cambios de taller.

Elige los talleres en los que deseas participar para apartar tu lugar

Inscripciones presenciales (Módulo en la explanada del Centro Estudiantil)

Fecha límite cancelación:

Inicio de clases:

Término de clases:

Del lunes 11 al viernes 22 de agosto de 2014

viernes 22 de agosto de 2014

lunes 25 de agosto de 2014

viernes 21 de noviembre de 2014

Informes:

Dirección de Desarrollo Estudiantil, Departamento de Integración Universitaria. Tel. 229 20 00 ext. 4567, 4070 y 2383. Edificio CE, oficina 213 - "A" [www.udlap.mx/talleres](http://www.udlap.mx/talleres)

Correo electrónico: [talleres.udlap@udlap.mx](mailto:talleres.udlap@udlap.mx)

Actividad válida por 4 puntos PPA (es requisito indispensable asistir al menos al 80% de las clases para validar la actividad)