

**TALLERES UDLAP
Primavera 2015**

Taller	Día	Precio
Cuerpo y mente en equilibrio Elige 1 taller de bienestar y 1 taller de acondicionamiento físico de entre los talleres seleccionados y envía un correo a talleres.udlap@udlap.mx con tu selección *Aplican restricciones	Talleres de bienestar participantes: Hatha Yoga, Yoga y pilates, Vinyasa Yoga, Acro Yoga, Tai Chi, Meditación, Kundalini Yoga. Tallere de acondicionamiento físico participantes: Mat pilates, Fit dance, Zumba Party, Zumba Step, Resistance Interval Power Plyometrics R.I.P.P.) sección 2, Ftness Interval Training (F.I.T.) sección 2, Abdomen y glúteo (todas las secciones), Insane training, Spinning (todas las secciones), Acondicionamiento físico acuático (todas las secciones) y Natación(todas las secciones).	\$ 3,500.00
INFORMACIÓN SUJETA A CAMBIOS SIN PREVIO AVISO		

***Restricciones:**

Consulta las opciones de talleres que participan.
 Todos los talleres deben cubrir un mínimo de inscritos para confirmar su apertura.
 No aplican cancelaciones ni reembolsos, sólo cambios de taller.
 Elige los talleres en los que deseas participar para apartar tu lugar

Inscripciones presenciales (Módulo en la explanada del Centro Estudiantil)

Inicio de clases: lunes 26 de enero de 2015

Término de clases: viernes 1 de mayo de 2015

Fecha límite de cancelación: viernes 23 de enero de 2015

Informes:

Dirección de Desarrollo Estudiantil, Departamento de Integración Universitaria. Tel. 229 20 00 ext. 4567, 4070 y 2383. Edificio CE, oficina 213- "A" y oficina GA 104 - www.udlap.mx/talleres

Correo electrónico: talleres.udlap@udlap.mx

Actividad válida por 4 puntos PPA (es requisito indispensable asistir al menos al 80% de las clases para validar la actividad)